

МЕНЮ
04.09.2026

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
10/4/2008	БУТЕРБРОД С ЗАПЕЧЕННЫМ ФИЛЕ КУРЫ И СОУСОМ	35/20/5	105	3,63	6,78	13,36
184/2008	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ,С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	199	6,82	7,10	26,90
430/2008	ЧАЙ С САХАРОМ	200	60	0,20	0,10	15,00
5/1/Г/Г/к	МАНДАРИН	100	38	0,75		7,50
3/7/Г/Г/к	ЙОГУРТ	125	78	2,50		11,90
Итого за ЗАВТРАК - 123-40 руб.				13,90	16,78	74,66
ОБЕД						
23/2008	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМУ	60	64	0,54	6,06	1,74
84/2008	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	77	2,48	4,48	6,40
314/2008	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ РУБЛЕНАЯ С СОУСОМ "ШКОЛЬНЫМ"	90	227	12,96	10,07	20,87
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	191	5,48	4,80	31,30
394/2008	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	115	0,20	0,20	27,90
1/1/Г/Г/Г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	45	2,00	1,06	8,37
к/к/	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	144	4,00	2,32	25,98
Итого за ОБЕД - 185-20 руб.				27,66	28,99	122,56

Зам. директора _____

Зав. производством _____

Калькулятор _____